



SCHOOL MEAL PRICES

Breakfast	FREE
Elementary Lunch	\$2.25
Middle and High School Lunch	\$2.75
Lunch in Community Eligibility Provision (CEP) Schools	FREE
Adult and Visitor Lunch	\$4.50

SCHOOL MEAL BENEFITS

Free meals are available to any student who is enrolled in a school eligible for the federal Community Eligibility Provision (CEP) or who qualifies for free or reduced-price meals based on household income. If you have any children **not enrolled** in a CEP school, please submit a meal benefit application for all children in the same home. You may also qualify for other benefits like waivers for college application fees and SAT/ACT/PSAT exam fees.

A list of CEP schools and the meal benefit application can be found at www.hillsboroughschools.org/sns and the QR code above. Contact us at 813-840-7066 if you have questions about your application or CEP.

SCHOOL MEAL MENUS

Visit our [SNS website](http://www.hillsboroughschools.org/sns) or download the Nutrislice app on any mobile device for information on our delicious, healthy meals including ingredients, photos, descriptions, nutrition facts, and allergens in each menu item.

MYPAYMENTS PLUS MEAL ACCOUNTS

MyPayments Plus allows you to prepay for school meals or other food items, set up auto pay, and monitor student spending. Go to www.mypaymentsplus.com or download the MyPayments Plus app on your mobile device. Students with negative balances on their meal account will not be allowed to purchase A La Carte items. See the Local Meal Charge Policy at our website for more information.

ALLERGIES AND SPECIAL DIETS

We take food allergies, food safety and student health very seriously. If your child requires a menu change due to a medical condition, you must submit a Diet Prescription Form signed by your child's doctor. Turn these in to the SNS Cafeteria Manager **every school year** to ensure all allergy alerts are correct and up to date. A meal preference form can also be completed by the parent or guardian if other needs are required because of cultural or religious reasons. Both forms can be found on our [SNS website](http://www.hillsboroughschools.org/sns). Our online menus show the top nine food allergens to help you and your child identify their menu choices ahead of time.

ARE YOU STILL PACKING LUNCH?

Student Nutrition Services is here for you. Let us lighten the load, while saving money in your weekly food budget. School meals are a convenient, healthy option for busy families. Where else can you get a complete meal under \$3? Encourage your child to try our meals today and put packing behind you!

OTHER FOOD AID FOR FAMILIES

Additional food resources are available in our community. Feeding Tampa Bay can help you find a distribution of fresh groceries near you or to help add more money to your family food budget each month. www.feedingtampabay.org/findfood. Text HCPSFood to 74544 to see if you qualify for grocery assistance.



PRECIOS DE LAS COMIDAS ESCOLARES

Desayuno	GRATIS
Almuerzo de las escuelas primarias	\$2.25
Almuerzo de las escuelas secundarias e intermedias	\$2.75
Almuerzo en las escuelas de Provisión de Elegibilidad de la Comunidad (CEP)	GRATIS
Almuerzo para adultos y visitantes	\$4.50

BENEFICIOS DE COMIDAS ESCOLARES

Las comidas gratuitas están disponibles para cualquier estudiante que esté inscrito en una escuela elegible para la Provisión de Elegibilidad Federal de la Comunidad (CEP) o que califique para comidas gratuitas o a precio reducido según los ingresos del hogar. Si tiene hijos **no inscritos** en una escuela CEP, envíe una solicitud de beneficios de comida para todos los niños en el mismo hogar. También puede calificar para otros beneficios como exenciones para tarifas de solicitud universitaria y tarifas de exámenes SAT / ACT / PSAT.

Puede encontrar una lista de las escuelas CEP y la solicitud de beneficios de comidas en www.hillsboroughschools.org/sns y el código QR anterior. Contáctenos al 813-840-7066 si tiene preguntas sobre su solicitud o CEP.

MENÚS DE COMIDAS ESCOLARES

Visite nuestro [sitio web de SNS](#) o descargue la aplicación Nutrislice en cualquier dispositivo móvil para obtener información sobre nuestras deliciosas y saludables comidas que incluyen ingredientes, fotos, descripciones, información nutricional y alérgenos en cada elemento del menú.

CUENTAS DE COMIDAS EN MYPAYMENTS PLUS

MyPayments Plus le permite pagar por adelantado las comidas escolares u otros alimentos, configurar el pago automático y monitorear los gastos de los estudiantes. Vaya a www.mypaymentsplus.com o descargue la aplicación MyPayments Plus en su dispositivo móvil. Los estudiantes con saldos negativos en su cuenta de comidas no podrán comprar artículos a la carta. Consulte la Política de cargos por comidas locales en nuestro sitio web para obtener más información.

ALERGIAS Y DIETAS ESPECIALES

Nos tomamos muy en serio las alergias alimentarias, la seguridad alimentaria y la salud de los estudiantes. Si su hijo requiere un cambio de menú debido a una afección médica, debe enviar un Formulario de prescripción de dieta firmado por el médico de su hijo. Entréguelos al Gerente de Cafetería de SNS **cada año escolar** para asegurarse de que todas las alertas de alergia sean correctas y estén actualizadas. Un formulario de preferencia de comida también puede ser completado por el padre o tutor si se requieren otras necesidades debido a razones culturales o religiosas. Ambos formularios se pueden encontrar en nuestro [sitio web de SNS](#). Nuestros menús en línea muestran los nueve alérgenos alimentarios principales para ayudarlo a usted y a su hijo a identificar sus opciones de menú con anticipación.

¿TODAVÍA ESTÁS EMPACANDO EL ALMUERZO?

El departamento de nutrición estudiantil está aquí para usted. Permítanos aligerar la carga, mientras ahorra dinero en su presupuesto semanal de alimentos. Las comidas escolares son una opción conveniente y saludable para las familias ocupadas. ¿Dónde más puede obtener una comida completa por menos de \$3? ¡Anime a su hijo a probar nuestras comidas hoy y deje atrás el embalaje!

OTRAS AYUDAS ALIMENTARIAS PARA LAS FAMILIAS

Recursos alimenticios adicionales están disponibles en nuestra comunidad. Alimentar a Tampa Bay puede ayudarlo a encontrar una distribución de comestibles frescos cerca de usted o para ayudar a agregar más dinero a su presupuesto familiar de alimentos cada mes. www.feedingtampabay.org/findfood. Envíe un mensaje de texto de HCPS Food al 74544 para saber si puede recibir ayuda alimentaria.